

Goed ouder worden

Dat doe je toch het liefst in je eigen huis



Uw bondgenoot voor lang en gelukkig leven



LLOYDS BANK

Govert Krul is manager Products & Governance bij Lloyds Bank, een handelsnaam van Lloyds Bank GmbH en onderdeel van Lloyds Banking Group. Een bank waarvan de geschiedenis teruggaat naar 1695 en op dit moment de grootste consumentenbank van Groot Brittannië is.

“Wij zijn al sinds 1966 actief in Nederland. In deze periode hebben wij meer dan 150.000 Nederlanders mogen helpen bij de financiering van hun woning. Bij zowel nieuwe als bestaande relaties zien wij dat de wens groeit om de eigen woning aan te passen aan de stijgende leeftijd. Wij signaleren een sterke behoefte om in de vertrouwde omgeving te kunnen blijven wonen. Dat is de plek waar de sociale contacten zijn. Naast allerlei kleine, maar belangrijke aanpassingen zoals ANBO in deze brochure geeft, zien wij ook dat er soms grotere aanpassingen gewenst worden. Bijvoorbeeld een verbouwing om de slaapkamer op de begane grond te situeren. Of om de badkamer en keuken aan te passen. Als bank zijn wij dan graag bereid samen met de adviseur van de relatie na te gaan wat mogelijk is.

Leeftijd geen criterium

Voor onze bank is de leeftijd van de relatie geen criterium waarom wij wel of geen lening verstrekken. De relaties op hoge leeftijd helpen wij net zo graag als de jongere relaties.

Waarde in de bestaande woning

Wanneer wij naar de huidige ontwikkeling van hypotheekaanvragen kijken dan zien wij dat de bestaande hypotheekschuld bij oudere relaties gemiddeld minder dan 30% bedraagt van de actuele waarde van hun woning. Dat komt onder meer doordat woningen in de afgelopen decennia fors in waarde zijn gestegen. Maar ook doordat veel relaties tussentijds een deel van hun hypotheekschuld hebben afgelost. Dat maakt het lenen van een bedrag om de woning levensbestendig te maken vaak een stuk eenvoudiger.

Inkomen moet voldoende zijn

Uiteraard moet het inkomen van de aanvrager voldoende zijn om de lasten van de extra lening te kunnen dragen. Maar ook hier zien wij dat gemiddeld genomen dit inkomen meer dan voldoende is. Daarbij komt dan ook nog dat bij zo een grote overwaarde in de bestaande woning gekozen kan worden om alleen rente over de lening te betalen en niet tussentijds af te lossen.

WIJ HELPEN GRAAG OM DE WONING LEVENSBESTENDIG TE MAKEN

Notaris niet altijd nodig

In de meeste hypotheeken die worden afgesloten biedt de geldverstrekker een verhoogde inschrijving aan. Simpel gezegd biedt de bank dan bij voorbaat aan dat de relatie in de toekomst een extra bedrag kan lenen mits de waarde van de woning en het inkomen voldoende is. Het grote voordeel is dan dat er dan geen kosten gemaakt hoeven te worden voor een overeenkomst bij de notaris. Het proces is heel eenvoudig en snel.

Inwinnen van een goed advies is verstandig

De eigen woning moet een veilige en aangename plek zijn om in te verblijven. Die veiligheid kan vaak al verhoogd worden door het treffen van eenvoudige maatregelen. ANBO biedt daarvoor veel informatie en hulp. Wanneer er grotere aanpassingen nodig zijn dan kunnen deze gefinancierd worden door bijvoorbeeld het aanwezige spaargeld aan te spreken of door hiervoor een lening af te sluiten. Het is verstandig om hierover advies te vragen aan een onafhankelijk financieel adviseur.”

www.lloydsbank.nl



LLOYDS BANK

Ouder worden is mooi en bijzonder. Het brengt kansen met zich mee, maar ook uitdagingen. Het is belangrijk om u goed voor te bereiden. Het is waar dat ouder worden ook komt met beperkingen. Daarmee is overigens prima te leven, mits u de juiste aanpassingen kan doen. Dat begint in het eigen huis.

Een mooi moment om eens naar uw huis te kijken is als de kinderen de deur uitgaan of als u tegen uw pensioen aan begint te lopen.

Vragen die dan gelijk opkomen zijn: vind ik mijn huis nog plezierig en comfortabel? Oók als ik straks ouder en wellicht mobiel wat beperkter ben? Kan ik mijn huis makkelijk aanpassen aan een veranderende situatie? Kan ik mijn huis makkelijk zelf onderhouden? Wil ik liever kleiner wonen? Heeft mijn huis trappen en drempels? Kan ik makkelijk van mijn slaapkamer naar toilet en badkamer? Woon ik in de buurt van voorzieningen? Kan ik die makkelijk bereiken?

**We hebben voor u een aantal comfort-
en gemaksaanpassingen op een rij gezet.
Deze kunt u zelf (laten) doen voor (over het
algemeen) lage kosten.**

Algemeen:

Drempels weg

Het eerste waar u aan kunt denken is om drempels te verwijderen. Bijkomend voordeel is dat dit zorgt dat een eventuele robotstofzuiger nog beter en makkelijker zijn werk kan doen. Laat daarbij vooral geen losse kleedjes liggen waar makkelijk over te struikelen valt. Dit geldt voor het hele huis, inclusief badkamer en toilet.

Handige hulpjes

Er bestaan handige systemen die u kunnen helpen bij het bedienen van de thermostaat en het sluiten van de gordijnen. En natuurlijk de al genoemde robotstofzuiger. Deze handige apparaten worden niet alleen steeds beter, maar ook goedkoper. Voor de tuin is er dan natuurlijk een robotgrasmaaier. Deze zijn meestal te bedienen vanaf een tablet of smartphone. Of via een smartspeaker met uw stem.

Verlichting

Verlichting is belangrijk om 's avonds, maar vooral ook 's nachts, makkelijk uw weg te vinden. Een lichtspoor over de grond van het bed naar het toilet bijvoorbeeld. Maar er bestaan ook lichtgevende wandcontactdozen die het zicht en de oriëntatie vergemakkelijken. En dan goede buitenverlichting, liefst met sensoren voor en achter. Dit schrikt ook inbrekers af.

Beugels

Als u meer moeite heeft met lopen, dan kunt u beugels plaatsen op verschillende plaatsen in huis. In de badkamer of bij het toilet. Aan de bovenkant van de trap, maar denk ook aan de voor- en achterdeur. Dat is wel zo makkelijk bij het op slot draaien van de deuren of als u een wat hoge drempel over moet.



Keukenapparatuur

U kunt ook eens kijken naar de apparatuur in de keuken, zoals de oven of magnetron. Kunnen die bijvoorbeeld op een hoogte geplaatst worden zodat u niet al te veel hoeft te bukken?

De voordeur:

Slimme deurbel

Slimme deurbellen zijn er in alle soorten en maten, van simpel tot geavanceerd. Een eenvoudige variant heeft een deurbel met camera die een foto maakt zodra iemand aanbelt. Zo ziet u op de monitor wie er voor de deur staat. Maar écht slimme deurbellen kunnen meer; ze hebben bewegingssensoren en u kunt via een app videobellen met degene die voor de deur staat.

U kunt er ook voor kiezen dat niet alleen u, maar ook iemand uit uw omgeving kan zien wie er voor de deur staat. Diegene krijgt een melding via de app en kan vervolgens meekijken wie er aanbelt en een oogje in het zeil houden.

Slim deurslot

Heeft u ook een slim deurslot? Dan kunt u in combinatie met een slimme deurbel ook op afstand de deur openen. Dat kan handig zijn voor uzelf: u kunt de deur openen zodra u weet wie er aanbelt, maar ook uw naasten kunnen dit op afstand voor u doen.

De trap:

Trapverlichting

Maak een slecht verlichte trap veilig met LED-strips. De strips zijn gemakkelijk tegen de traptreden te plakken en zorgen dag en nacht voor goed zicht. Helemaal handig is het om daar bewegingssensoren aan toe te voegen. De trapverlichting springt dan vanzelf aan bij beweging.

Trappleuning en wandbeugel

Een veilige trap heeft een goede trappleuning, het liefst aan beide zijdes.

Denk ook aan het plaatsen van een wandbeugel bij lastige stukken, zoals de bovenste tree. En voor een draaiende trap geeft een trapspilbeugel steun aan de spilzijde. Dat maakt naar boven en beneden gaan een stuk gemakkelijker.

Antislip-oplossingen

Een houten trap is vaak glad. Er zijn verschillende manieren om meer grip op een gladde trap te creëren. Bijvoorbeeld door een antislip-strip in te (laten) frezen. Er bestaat ook antislip trapbekleding, dat zijn overzettreden die over de bestaande trap worden geplaatst.

Kleine tussentreden

Zijn de traptreden net te hoog, dan zijn tussentreden een makkelijke oplossing. Houten blokken worden op de trap geplaatst en zorgen voor kortere treden. Het aantal treden verdubbelt en het hoogteverschil halveert. Slim!





goed ouder worden

 **ANBO**

Uw bondgenoot voor
lang en gelukkig leven

Trapklimhulp

Wie zelf de trap op en af wil lopen, maar daar wel wat hulp bij nodig heeft, kan kiezen voor een trapklimhulp. Dat is een ondersteuningssysteem met een beugel. Anders dan bij een traplift loopt u nog zelf en traint u dus uw spieren. De trapklimhulp heeft een beugel die via een rail de trap op en af beweegt. De beugel geeft houvast bij het naar boven gaan en bij het naar beneden lopen blokkeert de beugel als u dreigt te vallen. Ook fijn, het systeem is makkelijk in te klappen en neemt niet veel ruimte in beslag.

Traplift

Voor veel thuiswonende ouderen is de traplift een geweldige uitkomst. Het geeft u de mogelijkheid om thuis te blijven wonen als het zelfstandig traplopen niet meer gaat. Maar een traplift is kostbaar.

De badkamer en toilet:

Coating voor de vloer

Een gladde vloer kan gemakkelijk stroef gemaakt worden, bijvoorbeeld door een coating met antislip-laag aan te brengen op de bestaande tegels. Iets minder effectief maar simpeler zijn antislip-strips of stickers op een gladde vloer te plakken. En het allerbeste bent u af als u een hele nieuwe vloer kiest met speciale antislip-tegels.

Zorg voor houvast

Zorg voor wandbeugels op plekken waar dat voor u handig is. Bekijk bijvoorbeeld of u een vaste of een opklapbare beugel naast het toilet wilt. Of een wandbeugel in de douche handig is voor u en denk ook aan een badrandbeugel voor het veilig in- en uitstappen van het bad. De meeste beugels moet u met schroeven bevestigen, maar er zijn ook grepen die veilig en gemakkelijk met zuignappen zijn vast te maken.

Staand of zittend douchen

Als we in de badkamer vallen, gebeurt dat vaak in de douche. Door water en zeep is het er glad en kun je snel uit balans raken en uitglijden. Zeker mensen die niet gemakkelijk lang kunnen staan of niet zo flexibel meer zijn. Zittend douchen is een heel stuk veiliger. Kijk dus ook eens naar een douchestoel.

Toilet

Een verhoogde toilet of verhoogde toiletzitting plaatsen behoort ook tot de mogelijkheden.

Inloopdouche, instapbad of zitbad

Een veilige optie is een inloopdouche ofwel een douche waar u inloopt zonder dat u over een hoge drempel hoeft te stappen. Heeft u een bad? Dan kunt u er een 'inloopdouchebad' van maken. Een deurtje in het bad zorgt dat u makkelijk in en uit bad stapt. Ook een fijne optie is een klein maar hoog zitbad met deur. In dit bad kunt u niet liggen, maar wel zittend een douche of bad nemen. Ook handig als u weinig ruimte heeft in de badkamer.



Alarmknop

De meeste persoonsalarmen zijn waterdicht en kunnen mee onder de douche. Toch doen nog altijd veel mensen hun alarm af voor het douchen. En dat is nou net de plek waar u het meeste risico op vallen loopt. Dus heeft u de gewoonte om uw alarm voor het badderen toch af te doen, bedenk dan dat dat geen goed idee is. Wilt u toch zonder alarm om douchen, monteer dan een draadloze alarmknop op een vaste plek in de douche.

©Copyright

ANBO Advies

Via ANBO kunt u een uitgebreide wooncheck laten doen. Een goed opgeleide vrijwilliger komt bij u thuis en neemt ook gelijk diverse veiligheidsaspecten mee. Ga naar www.anbo.nl/veiligheidscheck of bel met ANBO Advies via 0348 46 66 88.

ANBO is een vereniging van, voor en door leden. Leden helpen elkaar, delen informatie en ervaringen. Sinds de oprichting in 1900 behartigen we de belangen van ouderen. Tegenwoordig doen we dat op het gebied van inkomen, pensioen, de digitale samenleving, wonen, veiligheid en gezondheid. ANBO biedt leden op deze onderwerpen informatie, advies en ondersteuning.

Word nu het eerste jaar lid van ANBO voor slechts €29,95. Daarna betaalt u €4,- per maand.

[Word lid](#)

Contactgegevens

ANBO hoofdkantoor

Bezoekadres Vijzelmolenlaan 20-22, 3447 GX Woerden

Postadres Postbus 2012, 3440 DA Woerden

Telefoon 0348 46 66 66

E-mailadres contact@anbo.nl

Op de hoogte blijven van het laatste nieuws?

[Schrijf u in voor de
nieuwsbrief](#)

